

Schlafmedizin auf Spitzen-niveau: Komfort eines Hotels

Auch wenn viele schlafmedizinische Untersuchungen heute bequem zu Hause im eigenen Bett durchgeführt werden können, gibt es Situationen, in denen eine umfassende Diagnostik im Schlaflabor unverzichtbar ist. Für diese Fälle haben wir ein modernes, eigenständiges Schlaflabor geschaffen, das medizinische Exzellenz mit hohem Komfort verbindet.

In unseren neuen Räumlichkeiten in der Grassingerstraße 8 in Bad Aibling erwartet Sie ein Schlaflabor auf höchstem Niveau. Die Zimmer sind bewusst hotelähnlich gestaltet – ruhig, stilvoll und großzügig –, um Ihnen auch während der Untersuchung eine möglichst entspannte und angenehme Nacht zu ermöglichen.

Nach Ihrer Ankunft bereiten wir Sie in ruhiger Atmosphäre sorgfältig auf die Nacht vor. Am Morgen haben Sie werktags die Möglichkeit, die Untersuchungsergebnisse mit einem unserer Ärzte zu besprechen. Alternativ können Sie zunächst Ihrem Alltag nachgehen und die Besprechung zu einem späteren Zeitpunkt in unserer Praxis wahrnehmen – ganz nach Ihren Bedürfnissen.

Bei unseren Ärzten können Sie sich auf eine Betreuung auf internationalem Spitzenniveau verlassen – medizinisch wie menschlich. Beide sind national und international als Referenten tätig, haben zahlreiche Fachbücher und mehrere hundert wissenschaftliche Arbeiten zur Schlafmedizin veröffentlicht, wirken an Leitlinien mit und engagieren sich in führenden Funktionen der Fachgesellschaften für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde und Schlafmedizin.

Auf dieser Grundlage erhalten Sie bei uns diagnostische und therapeutische Empfehlungen, die dem aktuellen Stand der Wissenschaft entsprechen.

Unser Anspruch ist es, dass Sie sich bei uns medizinisch kompetent, menschlich wertschätzend und rundum gut aufgehoben fühlen.

Ihr
Prof. Dr. J. Ulrich Sommer &
Prof. Dr. Clemens Heiser



So finden Sie uns:



Schlaflabor
Grassinger Str. 8
Rückgebäude / rechter Eingang / 1. OG
83043 Bad Aibling



HNO-Praxis
Münchner Str. 2
83043 Bad Aibling

So erreichen Sie uns:

Terminvereinbarung / Schlaflabor
HNO-Praxis



(08061) 28078 0

zu den Praxisöffnungszeiten



(08061) 28078 90



schlaflabor@hno-mangfall-inn.de



www.hno-mangfall-inn.de

(08061) 28078 80

zu den Schlaflaboröffnungszeiten

Ihr Termin:



Schlafmedizinisches
Zentrum
Bad Aibling



Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt bei uns:

Ablauf der Untersuchung:



Nach dem Check-in können Sie sich auf Ihrem Zimmer entspannen. Gegen 21:00 Uhr beginnt die Vorbereitung für die Mess- oder Therapienacht.

Am nächsten Morgen können Sie das Schlaflabor ab ca. 7:00 Uhr verlassen oder ab 8:00 Uhr die Befunde mit dem Ärzteteam besprechen.

Bei mehreren Nächten steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung. Am Abend bitten wir Sie, gegen 20:00 Uhr, wieder im Schlaflabor zu sein.



Absage / Stornierung:



Schlaflaborplätze sind begrenzt und sehr gefragt. Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um eine möglichst frühzeitige telefonische Absage. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nicht spätestens zwei Werktage vorher abgesagte Termine gemäß Behandlungsvertrag in Rechnung gestellt werden müssen. Sollten Sie kurzfristig erkranken benötigen wir ein ärztliches Attest.

Anreise:



Sie können nachts bequem auf dem großen Parkplatz des Schlaflabors parken.

Bei Anreise mit dem Zug erreichen Sie das Schlaflabor vom Bahnhof Bad Aibling aus in etwa 15 Minuten zu Fuß.



Anzahl der Nächte:



Die Anzahl der vorgesehenen Nächte erfahren Sie von Ihrem behandelnden Arzt. Üblich sind ein bis drei Nächte.

Arztgespräch:



Im Anschluss an jede Schlaflabornacht besteht in der Regel zwischen 8:00 und 9:00 Uhr die Möglichkeit zur ärztlichen Befundbesprechung. Falls Sie morgens Termine haben oder zur Arbeit müssen, kann das Gespräch auch zu einem späteren Zeitpunkt stattfinden. Bitte geben Sie unserer Terminvereinbarung kurz Bescheid.

Befunde:



Bitte bringen Sie aktuelle Befunde mit, insbesondere vorhandene Polygraphie-Befunde. Diese sind für eine korrekte Messung erforderlich.

Check-In:



Der Check-in ist zwischen 19:30 und 20:00 Uhr möglich. Bitte seien Sie spätestens um 21:00 Uhr umgezogen und bereit für die Nacht.

Essen und Trinken:



Für unsere Patienten die ein Komfortzimmer gebucht haben stehen Ihnen Mineralwasser, weitere kalte Getränke sowie morgens Kaffee zur Verfügung.

Kosten:



Die Kosten der Schlaflaboruntersuchung werden in der Regel vollständig von Ihrer Krankenkasse oder Versicherung übernommen. Ausgenommen sind lediglich die Leistungen des Komfortzimmers.

Medikamente:



Bitte bringen Sie regelmäßig eingenommene Medikamente mit, idealerweise zusammen mit einem Medikamentenplan.

Mitzubringen:



Bitte bringen Sie Ihre persönlichen Pflegeprodukte (z. B. Zahnbürste) sowie einen Schlafanzug oder leichte Nachtbekleidung mit.

Sollten Sie Hilfsmittel zum Schlafen verwenden (z. B. Zahnschiene, CPAP-Gerät, Rückenlageverhinderung), sprechen Sie bitte vorab unser Team an, ob diese während der Schlaflabornacht eingesetzt werden sollen.

Wenn Sie spezielle Kissen, Decken oder andere gewohnte Schlafutensilien bevorzugen, können Sie diese gerne mitbringen und im Schlaflabor verwenden.

Unterbringung:



Sie übernachten in komfortablen Einzelzimmern mit Hotelbetten.

Dusche, WC und Handtücher stehen zur Verfügung. Unsere Komfortzimmer verfügen über ein eigenes Bad im Zimmer.

