

## Ihr Schlaf in besten Händen

In unserem Schlaflabor stehen Sie und Ihr gesunder Schlaf im Mittelpunkt.  
Unsere erfahrenen Fachärzte betreuen Sie umfassend in allen Bereichen der modernen Schlafmedizin – von der präzisen Diagnostik bis zur individuell abgestimmten Therapie auf höchstem medizinischen Niveau.

Alle unsere Ärzte verfügen über die Zusatzbezeichnung Schlafmedizin der Ärztekammer und besitzen darüber hinaus zahlreiche Zertifikate, Fortbildungen und Zusatzqualifikationen. Damit gewährleisten wir eine Behandlung nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen und höchsten medizinischen Standards.

Unser Leistungsspektrum umfasst die moderne Diagnostik und Therapie schlafmedizinischer Erkrankungen, unter anderem bei Schlafstörungen, Schnarchen und schlafbezogenen Atemstörungen wie der Schlafapnoe. Dabei bieten wir sowohl bewährte als auch innovative Therapieverfahren an.

Prof. Dr. med. Richard Birk und Dr. med. Masen Dirk Jumah sind anerkannte Experten auf diesem Gebiet. Beide halten regelmäßig nationale und internationale Vorträge auf Kongressen und Fortbildungen zur Diagnostik und Therapie schlafmedizinischer Erkrankungen und engagieren sich aktiv für die Weiterentwicklung der Schlafmedizin.

Gemeinsam mit ihrem Team stehen sie für eine wissenschaftlich fundierte, persönliche und ganzheitliche Betreuung – für erholsamen Schlaf und eine bessere Lebensqualität.



## So finden Sie uns:



Schlaflabor im  
Hotel Fletzinger  
Fletzingerstraße 3  
83512 Wasserburg am Inn

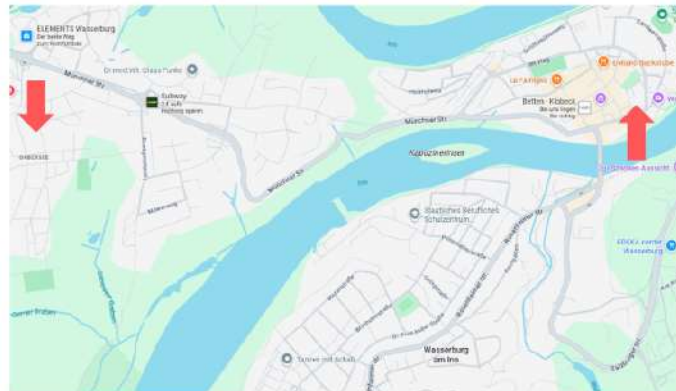


HNO-Praxis  
Gabersee 1  
83512 Wasserburg am Inn

## So erreichen Sie uns:

Tel.: 08071 / 5269900  
Fax: 08071 / 5269999  
Mail: [schlaflabor@hno-wasserburg.de](mailto:schlaflabor@hno-wasserburg.de)  
Website: [www.hno-mangfall-inn.de](http://www.hno-mangfall-inn.de)

Ihr Termin: \_\_\_\_\_



Dr. med. Masen Dirk Jumah

Prof. Dr. med. Richard Birk

SCHLAFMEDIZINISCHES  
ZENTRUM  
WASSERBURG AM INN

*„Weil guter Schlaf  
kein Zufall ist“*

# Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt bei uns

## Ablauf der Untersuchung:

Die Vorbereitung auf die Mess- bzw. Therapienacht beginnt gegen 20:00 Uhr.

Am folgenden Morgen können Sie das Schlaflabor ab ca. 07:00 Uhr verlassen. Alternativ besteht ab 08:00 Uhr die Möglichkeit, die Befunde gemeinsam mit dem Ärzteteam in der Praxis zu besprechen.

Bei einem Aufenthalt über mehrere Nächte steht Ihnen der Tag zur freien Verfügung. Wir bitten Sie, am Abend gegen 20:00 Uhr wieder im Schlaflabor zu erscheinen

## Check-in:

Bitte checken Sie bis 19:00 Uhr im Hotel ein. Seien Sie anschließend bis spätestens 20:00 Uhr umgezogen und bereit für die Nacht.



## Absage / Stornierung:

Unsere Schlaflaborplätze sind begrenzt und sehr gefragt. Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir um eine möglichst frühzeitige telefonische Absage. Bitte beachten Sie, dass Termine, die nicht spätestens zwei Werktage vorher abgesagt werden, gemäß Behandlungsvertrag in Rechnung gestellt werden müssen. Sollten Sie kurzfristig erkranken benötigen wir ein ärztliches Attest.

## Befunde:

Bitte bringen Sie aktuelle Befunde mit, insbesondere vorhanden Polygraphie-Befunde. Diese sind für eine korrekte Messung erforderlich.

## Kosten:

Die Kosten der Schlaflaboruntersuchung werden in der Regel vollständig von Ihrer Krankenkasse oder Versicherung übernommen. Zuzahlung: Das Hotel hat uns Zimmer in verschiedenen Kategorien zur Verfügung gestellt. Für Einzelzimmer ist keine Zuzahlung erforderlich. Sollten diese Zimmerkategorien nicht mehr verfügbar sein, kommen Sie in den Genuss eines sehr geräumigen Doppelzimmers zur Einzelnutzung. Hierfür wird eine Zuzahlung von 15 € pro Nacht berechnet. Zusatzleistungen wie Frühstück oder Parkplatz müssen vor Ort im Hotel beglichen werden

## Parken:

Das Hotel verfügt über vier eigene Parkplätze, die je nach Verfügbarkeit für 10 € pro Nacht hinzugebucht werden können. Bitte geben Sie uns bei Bedarf kurz in der Praxis Bescheid. Von 18:00 Uhr abends bis 09:00 Uhr morgens ist kostenfreies Parken in der ganzen Stadt möglich. Alternativ auch im Parkhaus in der Kellerstraße.

## Essen und Trinken:

Von 06:30 – 10:30 Uhr können Sie für nur 15€ das reichhaltige Frühstück im Hotel genießen. Bitte teilen Sie dem Hotelpersonal Ihre vorhandenen Allergien mit. Für Lunch oder Dinner empfehlen wir die ausgezeichneten Restaurants in unmittelbarer Nähe.

## Anzahl der Nächte:

Die Anzahl der vorgesehenen Nächte erfahren Sie von Ihrem behandelnden Arzt. Üblich sind ein bis zwei Nächte.

## Medikamente:

Bitte bringen Sie regelmäßig eingenommene Medikamente mit, idealerweise zusammen mit einem Medikamentenplan.

## Unterbringung:

Unsere Zimmer verfügen über ein eigenes Badezimmer. Handtücher stehen selbstverständlich zur Verfügung.



## Hygiene:

Für eine optimale Behandlung bitten wir Sie, frisch geduscht und mit frei rasiertem Oberkörper zu erscheinen. Sollten Sie Gelnägel tragen, bitten wir Sie, diese vor dem Termin zu entfernen.

## Mitzubringen:

Bitte bringen Sie Ihre persönliche Pflegeprodukte (z.B. Zahnbürste) sowie einen Schlafanzug oder leichte Nachtbekleidung mit. Sollten Sie Hilfsmittel zum Schlafen verwenden (z.B. Zahnschiene, CPAP-Gerät, Rückenlageverhinderung), sprechen Sie bitte vorab unser Team an, ob diese während der Schlaflabornacht eingesetzt werden soll. Wenn Sie spezielle Kissen, Decken oder andere gewohnte Schlafutensilien bevorzugen, können Sie diese gerne mitbringen und im Schlaflabor verwenden.

## Abreise:

Ihr Zimmer steht Ihnen am Abreisetag bis um 11:00 Uhr zur Verfügung.

## Arztgespräch:

Im Anschluss an jede Schlaflabornacht besteht in der Regel zwischen 08:00 und 09:00 Uhr (Donnerstag ab 09:00 Uhr) die Möglichkeit zur ärztlichen Befundbesprechung in der HNO-Praxis. Bei telefonischer Befundbesprechung sind wir mit den Zeiten flexibler und können dies gerne vorab vereinbaren. Falls Sie morgens Termine haben oder zur Arbeit müssen, kann das Gespräch selbstverständlich auch zu einem späteren Zeitpunkt stattfinden. Bitte vereinbaren Sie einen Termin in unserer Praxis.

