

## Schlafmedizin auf Spitzenniveau Komfort eines Hotels

Auch wenn eine Vielzahl der Untersuchungen inzwischen auch zu Hause im eigenen Bett möglich sind, ist es in manchen Fällen nicht vermeidbar, dass Sie in unserem Schlaflabor einchecken. Wir legen hierbei viel Wert darauf, dass Sie den Komfort eines guten Hotels auch während Ihrer Nacht im Schlaflabor genießen können.

Hierfür arbeiten wir mit dem Hotel Johannisbad in Bad Aibling zusammen, das in vielen Zimmern Schlaflabor-Untersuchungen im Schlaf ermöglicht. Genießen Sie den Komfort und die Gastfreundlichkeit des Hotels und legen Sie sich nach einem entspannten Abendessen einfach in das für Sie frisch gemachte Bett, wo Sie unser freundliches Personal für die Nacht vorbereitet. Nach dem Frühstück können Sie dann, wenn Sie wollen, direkt mit einem unserer ärztlichen Schlafexperten die Befunde Ihrer Nacht besprechen. Alternativ fahren Sie erst in die Arbeit und kommen zu einem späteren Zeitpunkt noch mal vorbei.

Bei unseren Ärzten können Sie sich sicher sein, nicht nur schlafmedizinisch auf Weltklasse-Niveau betreut zu werden. Herr Prof. Dr. Sommer hält international Vorträge auf Konferenzen und Kursen über die Diagnostik und Therapie schlafmedizinischer Erkrankungen und ist einer der gefragtesten Experten auf diesem Feld. Mehrere Fachbücher, sowie hunderte von wissenschaftlichen Arbeiten, wurden von unseren Ärzten zu diesem Thema bereits verfasst. Herr Prof. Sommer ist ferner Mitglied der Leitlinien-Kommission, welche die Behandlungsempfehlungen für sämtliche in Deutschland tätigen Ärzte verfasst und ist Vorstandsmitglied der deutschen Gesellschaft für HNO-Heilkunde, verantwortlich für den Bereich der Schlafmedizin.

So können wir Ihnen, sowohl in der Diagnostik als auch in der Therapie, Empfehlungen auf dem neuesten Stand der Wissenschaft geben.

Wir wollen, dass Sie sich bei uns sowohl medizinisch, als auch menschlich gut aufgehoben fühlen.

Ihr

Prof. Dr. J. Ulrich Sommer



## So finden Sie uns:



Schlaflabor im  
Hotel Johannisbad  
Rosenheimer Str. 45  
83043 Bad Aibling



HNO-Praxis  
Münchner Str. 2  
83043 Bad Aibling

## So erreichen Sie uns:



(08061) 938493

Hotel Johannisbad /  
Schlaflabor

(08061) 93460



(08061) 939196



[schlaflabor@hno-mangfall-inn.de](mailto:schlaflabor@hno-mangfall-inn.de)



[www.hno-mangfall-inn.de](http://www.hno-mangfall-inn.de)

[www.hoteljohannisbad.de](http://www.hoteljohannisbad.de)

## Ihr Termin:



# Schlafmedizinisches Zentrum Bad Aibling



# Wissenswertes zu Ihrem Aufenthalt bei uns:

## Ablauf der Untersuchung:



Nach dem Check-In im Hotel können Sie sich auf Ihrem Zimmer entspannen oder im Restaurant ein Abendessen einnehmen. Gegen 20:00 Uhr beginnt dann die Vorbereitung für die Mess- oder Therapie-Nacht und ggf. die Anpassung eines Beatmungsgerätes. Am nächsten Morgen können Sie ab ca. 7:00 Uhr das Hotel verlassen oder, wenn Sie möchten, noch ein Frühstück am reichhaltigen Buffet einnehmen. Sollten Sie noch eine weitere Nacht gebucht haben, ist der gesamte Tag zur freien Verfügung. Erst Abends bitten wir Sie, spätestens um 20:00 Uhr, wieder auf Ihrem Zimmer zu sein.



## Absage / Stornierung:



Schlaflaborplätze sind leider immer noch zu wenige vorhanden und dementsprechend begehrt. Sollten Sie Ihren Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie um möglichst frühzeitige telefonische Absage.

## Anreise:



Sie können bequem auf dem großen Parkplatz des Hotels Johannisbad parken. Wenn Sie per Zug anreisen, hält dieser fußläufig zum Hotel an der Haltestelle „Kurpark“ in Bad Aibling.



## Anzahl der Nächte:



Die Anzahl der Nächte, die Sie in unserem Schlaflabor verbringen sollen, erfahren Sie von Ihrem behandelnden Arzt. Üblich sind ein bis drei Nächte.

## Arztgespräch:



Im Anschluss an jede Schlafabornacht haben Sie in der Regel die Möglichkeit, zwischen 8:00 Uhr und 9:00 Uhr, mit Ihrem behandelnden Arzt in der HNO-Praxis in der Münchner Str. 2 die Befunde zu besprechen. Sollten Sie aber direkt andere Termine haben oder zur Arbeit müssen, kann diese Besprechung selbstverständlich auch erst später stattfinden. Sagen Sie einfach unserer Terminvereinbarung der HNO-Praxis Bescheid, welche Option für Sie in Frage kommt.

## Befunde:



Bitte bringen Sie ins Schlaflabor aktuelle Befunde und insbesondere „Polygraphiebefunde“ mit. Diese werden von unserem Personal für eine korrekte Messung benötigt.

## Check-In:



Der Check-In ist ab 15:00 Uhr möglich. Bitte seien Sie jedoch spätestens um 20:00 Uhr fertig umgezogen und bereit für die Nacht auf Ihrem Zimmer.

## Essen und Trinken:



Sie haben die Möglichkeit im gemütlichen Hotel-Biergarten oder Restaurant zu Abend zu essen und können morgens nach dem Aufstehen die Auswahl des reichhaltigen Frühstück-Buffets genießen.

## Kosten:



Die Kosten für die Schlaflaboruntersuchung werden komplett von Ihrer Krankenkasse oder Versicherung übernommen. Eine Ausnahme stellen lediglich Restaurantbesuche, Minibar, Frühstück oder Zimmerservice dar, die Sie einfach am Tag der Abreise an der Rezeption begleichen.

## Medikamente:



Sollten Sie regelmäßig Medikamente einnehmen, bringen Sie diese bitte mit, ggf. zusammen mit einem Medikamentenplan.

## Mitzubringen:



Sie benötigen eigentlich nur Ihre persönlichen Pflegeprodukte (Zahnbürste, etc.) und einen Schlafanzug oder leichte Bekleidung zum Schlafen. Wenn Sie Hilfsmittel zum Schlafen benutzen (Zahnschiene, Rückenlageverhinderung, etc.), sprechen Sie bitte unser Team an, ob Sie diese auch während Ihrer Schlafabornacht benutzen sollen.

## Unterbringung:



Sie schlafen in komfortablen Einzelzimmern mit eigenem Bad und Dusche im familiengeführten 3-Sterne-Hotel.

